



"Согласовано"

Директор МОУ СШ

7-11 лет

2 неделя

Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	260	12,48	11,18	57,2	379,34
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Сыр порционный	12	3,12	3,13		41,28
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
Итого за Завтрак		552	23,4	33,88	106,18	825,44
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,69	154,56
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
Итого за Обед		740	26,64	37,39	121,23	932,38
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Полдник		400	12,68	14,37	69,16	464,43
Итого за день		1 692	62,72	85,64	296,57	2 222,25

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.